Nuestra Tradición

Venta El Abasto

Nuestro Secreto

Venta El Abasto

Calle Honda nº5 y nº7, 30201 Cartagena
elabastotradicion@gmail.com
Nuestra Tradición Venta El Abasto
www.elabastotradicion.es
968 063 607

Ensaladas/Salads

Ensalada césar.....9,50 €/plato
Cesar salad

Ensalada nuestra tradición.....9,00 € /plato
House special salad (n. Tradición)

Ensalada nuestro secreto.....9,50 € /plato
House special salad (n. Secreto)

Ensalada mixta..... 4,00 € peq /7,00€ gra
Mixed salad

Tomate partido con olivas..... 2,50 € /pers
Sliced tomatoes with olives

Tomate partido con bonito.....3,50 € /pers
Sliced tomatoes with tuna

Tomate con boquerones..... 3,50 € /pers
Tomato with anchovies in vinegar

Jamón, Embutidos y Quesos/Duroc Ham, Cold Meats And Cheeses

PEQUEÑO / GRANDE

Jamón duroc solo..... 8,25 € / 13,40 €
Duroc cured ham

Jamón duroc y queso fresco..... 10,00 € / 15,45 €
Duroc ham & goats cheese

Jamón duroc y queso semicurado.....11,00 € / 16,00 €
Duroc ham & semi-hard cheese

Jamón duroc y queso curado..... 12,50 € / 18,20 €
Duroc ham & hard cheese

Jamón ibérico solo.....16,20 € / 25,75 €
Iberian cured ham

Queso fresco..... 4,65 € /7,20 €
Goats cheese

Queso semicurado..... 4,75 € / 7,30 €
Semi-hard cheese

Queso curado.....5,70 € / 10,00 €
Hard cheese

Embutido casero variado.....5,70 € / 8,90 €
Varied homemade cold meats

Tabla nuestra tradición (embutido variado, quesos variados y jamón)....10,70 € / 17,50 €
Nuestra tradición (cold meats, cheeses and ham board)

Tabla nuestra tradición jamón ibérico (embutido variado, quesos variados y jamón).....13,90 € / 20,10 €
Nuestra tradición iberian ham (meats, cheeses and iberian ham board)

Otras tablas/Other boards

Tabla patés (finas hierbas+pimienta+mousse pato).....5,50 € / 9,50 €
Paté board (fine herbs, pepper and duck paté)

Carpaccio salmón ahumado.....7,80 € / 14,30 €
Smoked salmon carpaccio

Sugerencias/Suggestions

Tabla de quesos cabra Murcia.....12,00 € / 20,00 €
Murcia cheeses

Chuletón de vaca rubia selección.....39,00 €
Ribeye

Para picar/Snacks

Croquetas jamón..... 1,30 €/ud
Ham croquettes

Croquetas pollo.....1,30 €/ud
Chicken croquettes

Croquetas morcilla.....1,30 €/ud
Murcian black pudding croquette

Patatas fritas..... 3,50 € peq /6,00€ gra
Fries

Morcillas..... 1,20 €/ud
Murcian black pudding croquette

Ensaladilla..... 3,85 €/rac
Spanish potato salad

Marinera/o..... 2,40 €/ud
Spanish potato salad on a bread stick with an anchovy

Bicicleta.....1,80 €/ud
Spanish potatoe salad on a bread stick

Matrimonio..... 3,00 €/ud
An anchovy in vinegar and a salted anchovy

Lágrimas de pollo..... 4,50 € / 8,75 €
Breaded chicken strips

Delicias de queso frito..... 4,50 € / 8,00 €
Deep-fried cheese

Rulo de cabra(2 porciones)..... 7,00 €
Goat cheese roller

Calamares a la Romana ..... 10,00 €
Roman-style squid

Platos Combinados

+1,35 € huevo/egg

Lomo y patatas..... 7,50 €/ud
Loin and potatoes

Chorizo y patatas.....7,00 €/ud
Sausage and potatoes

Lágrimas de pollo y patatas ..... 8,80 €/ud
Tears of chicken and potatoes

Morcillas y patatas..... 7,00 €/ud
Black pudding and potatoes

Solomillo de cerdo y patatas.....11,00 €/ud
Pork fillet and potatoes

Plancha/From the grill

Longaniza blanca y roja..... 1,25 € /ud
Pork sausages (normal or with paprika)

Magra troceada..... 3,50 € /pers
Diced pork lean

Panceta troceada..... 3,50 € /pers
Diced belly pork

Lomo troceado..... 3,30 € /pers
Pieces of pork loin

Chorizo (normal, semi o super)..... 2,30 € /ud
Chorizo sausages (mild, spicy or very spicy)

Picadita (magra, panceta, lomo, longaniza y chorizo revuelto).....5,50 € media / 10,00 € entera
Mixed diced pork lean, belly pork...

Queso fresco a la plancha..... 3,00 € /pers
Grilled goats cheese

Calamar nacional plancha..... 23,50 €/rac
Grilled calamari

Chuletas de cordero .....13,50 €/rac
Lamb chops

Chuletón de ternera (+de 600gr)..... 28,00 €/rac
Veal t-bone steak (+de 600gr)

Cazuelas de la casa/Casseroles /Stews of house

CAZUELA / CAZUELÓN

Callos con garbanzos..... 5,00 € / 7,500
Tripe with chickpeas

Manos de cerdo..... 5,00 € / 7,50 €
Pork's trotter

Michirones..... 5,00 € / 7,50 €
Murcian beans stew

Caracoles..... 6,30 € / 9,50 €
Snails

Rabo de toro.....10,00 € / 16,00 €
Oxtail

Carrillera de cerdo..... 6,00 € / 9,50 €
Pork cheeks

Huevos con jamón.....5,00 € / 9,50 €
Fried eggs with ducoc ham

Huevos con chorizo.....5,00 € / 9,50 €
Fried eggs with chorizo sausage

Huevos con morcilla.....5,00 € / 9,50 €
Fried eggs with pigs blood sausage

Gambas al ajillo..... 8,00 € / 14,70 €
Garlic prawns

Molletes/Small rolls /Baguettes

1. Jamón+tomate.....4,65 €
1. Duroc ham & tomato

2. Tomate+rúcula+queso feta.....4,25 €
2. Tomato, rocket & feta cheese

3. Sobrasada+queso.....4,25 €
3. Soft chorizo pate with cheese

4. Sobrasada+miel.....4,45 €
4. Soft chorizo pate & honey...

5. Chorizo+queso+mayonesa..... 4,55 €
5. Chorizo sausage, cheese & mayonnaise

6. Lomo+tomate.....4,55 €
6. Pork loin & tomato

7. Morcilla + jamón..... 5,10€
7. Pigs blood sausage & duroc ham

8. Lomo+queso.....4,55 €
8. Pork loin and cheese

9. Longaniza + tomate + mayonesa.....4,45 €
9. Sausage, tomato & mayonnaise

10. Especial tradición: panceta + lomo + chorizo+ jamón + tomate.....6,70 €
Special : (pancetta (belly pork strips), pork loin, chorizo, duroc ham, tomato

11. Boquerón+queso fresco + pimiento..... 4,75 €
11. Anchovies in vinegar, fresh cheese and peppers

12. Salmón+queso+tomate..... 5,15 €
12. salmon, cheese and tomato

13. Lomo+queso+cebolla caramelizada..... 5,00 €
13. Pork loin, cheese and caramelised onion

14. Solomillo Cerdo+Foei+Cebolla Caramelizada.....5,65 €
14. Pork fillet, liver and Caramelised Onion

15. Anchoas+Queso Fresco+Tomate..... 5,15 €
15. Anchovies, Fresh Cheese and Tomato

16. Solomillo Cerdo+Pimiento Piquillo+Salsa Roquefort.....5,15 €
16. Pork fillet, Piquillo Pepper and Roquefort Sauce

17. Jamón+Queso Curado..... 6,50 €
17. Duroc Cured Ham and Mature Cheese

Hamburguesas/Burgers

1. Burger Secreto Especial: Ternera +Rulo+Foie+ Cebolla Caramelizada+Tomate+Lechuga.....10,40 €
1. Beef burger,Goat cheese roller, foie, caramelized onion, tomato and lettuce

2. Burger Tradicion Especial:Ternera +Queso+ Bacon+Huevo+Tomate+Lechuga..... 10,30 €
2. Beef burger, cheese, bacon, egg, tomato and lettuce

3. Burger Pollo:Pollo+Queso+ Tomate+Lechuga..8,25 €
3.Chicken burger, cheese, tomato and lettuce

4. Burger Abasto: Doble Ternera + Bacon+Chorizo+ Cebolla+Tomate+Lechuga.....12,40 €
4. Beef double burger, bacon, sausage, tomato and lettuce

Las hamburguesas van acompañadas de patatas

Postres de la casa/ Homemade desserts

Pan de Calatrava..... 4,20 €
Bread & Butter Pudding

Arroz con Leche..... 3,50 €
Rice Pudding

Tarta de Queso..... 4,20 €
Baked Cheesecake

Tarta de la Abuela..... 4,20 €
Chocolate & Biscuit Layer Cake

Soufle de limón..... 4,20 €
Lemon Soufle

Milhoja de crema..... 4,20 €
Cream strudel

Cafés/ Coffees

Típico Asiático Cartagena..... 2,40 €
Traditional coffee from Cartagena made with black coffee, condensed milk and licor 43.

Carajillo..... 2,00 €
Black coffee with liquors (whiskey, brandy or rum)

Solo..... 1,25 €
Black coffee

Cortado..... 1,45 €

Café con leche..... 1,60 €
Coffee with milk

Bombón..... 1,60 €
Black coffee with condensed milk

Canario..... 2,00 €
Coffee with milk and condensed milk

Capuccino..... 4,00 €

Infusiones..... 1,55 €
Infusions

Bebidas/Drinks

Cañita..... 1,30 €
Caña..... 1,70 €
Cañón..... 3,00 €
Refrescos 350 ml..... 2,40 €
Aquarius o Nestea..... 2,50 €
Agua Grande..... 2,00 €
Jarra Cerveza..... 6,50 €
Jarra Tinto Verano..... 7,50 €
Jarra Sangría..... 9,50 €
Jarra Luz 1.5 litros ..... 9,50 €

Bodega

COPA / BOTELLA

Legaris Roble Ribera del Duero..... 2,80 € / 16,00 €
Viña Pomal Crianza Rioja..... 2,80 € / 16,50 €
Alceño Joven Jumilla..... 2,70 € / 15,00 €
Legaris Verdejo..... 2,80 € / 15,50 €
Nuviana Rosado..... 2,40 € / 12,00 €

+ Bodega

Obalo Rioja..... n/a / 23,00 €
Convento Oreja Ribera del Duero..... n/a / 26,00 €
Numun Crianza Jumilla..... n/a / 18,00 €
Mar de Frades..... n/a / 24,50 €
Cava Anna de Codorniu Reserva..... 21,50 €

¡Abierto todos los días!

MENÚ DIARIO
de Lunes a Viernes

RESERVA
tu asado de cordero

ZONA WIFI Y TERRAZA